

8/31(月)	10～11 時	・ライフカドルとは
	11～12 時	・家事講座 掃除と洗濯、基礎とポイント／食事について、食材の選び方と料理の基本／食品衛生と安全対策
	12～13 時	・子育て講座 子育ての基本と子どもの権利／子供の安全を守る／成長の目安と年齢別特徴／子供の排泄ケア／子供の食事とおやつ
	13～14 時	・介護講座 介護保険制度の概要／高齢者の生活上の注意点／高齢者の栄養と食事 ボディメカニクスとは
	14～15 時	・介護講座 食事介助と身体介助／認知症とは／認知症対応のコツ／看取りの現状
9/7(月)	10～11 時	・応急手当講座 応急手当と法律の倫理／バイスタンダーに伝えたいこと
	11～12 時	応急手当とは／心肺蘇生と AED／誤飲時対応

	12～13 時	・災害と介助講座  災害とは／自助、共助、公助の概念／平常時の取り組みと災害時の避難支援
	13～14 時	避難行動要支援者に対する具体的介助方法／地震災害／津波災害  新興感染症
	14～15 時	ヒューマンエラーによる大規模事故／テロ災害／緊急の救助技術／災害関連法規、制度
9/14(月)	10～11 時	実技・車いすの扱い方
	11～12 時	実技・ボディメカニクス
	12～13 時	実技・応急手当(心肺蘇生法と AED の扱い方)
	13～14 時	筆記テスト
	14～15 時	実技テスト

## ライフカドル認定士講座カリキュラム