

# ライフカドル基礎講座カリキュラム

月 日	9～10時	<b>【ライフカドルとは】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 基本理念</li> <li>・ 個人情報保護法とは</li> </ul>
	10～11時	<b>【家事講座】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 家事とは</li> <li>・ 洗濯の基本</li> <li>・ 食の基本</li> <li>・ 掃除の基本</li> </ul>
	11～12時  (30分昼食休憩)	<b>【子育て講座】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 子育ての基本知識</li> <li>・ 子どもの権利と付き合い方</li> <li>・ 成長の目安</li> <li>・ 排泄と注意事項</li> <li>・ 病気や体調に応じた食事</li> </ul>
	12時30分～1時30分	<b>【介護講座】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 介護保険</li> <li>・ 高齢者の栄養と食事</li> <li>・ 排泄と入浴のポイント</li> <li>・ 車椅子の扱い方</li> <li>・ 認知症とは</li> <li>・ ボディメカニクス原理</li> </ul>
	1時30分～2時30分	<b>【応急手当講座】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 応急手当の基礎知識と注意点</li> <li>・ 応急手当手順</li> <li>・ 救助活動10の法則</li> <li>・ 応急手当における法律と倫理</li> </ul>
	2時30分～3時30分	<b>【防災と介助講座】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 災害とは</li> <li>・ 避難場所</li> <li>・ 自助、共助、公助</li> <li>・ 地震時の対応</li> <li>・ 水害時の対応</li> <li>・ 津波時の対応</li> </ul>