

ライフカドル基礎講座カリキュラム

月 日	9～10時	【ライフカドルとは】 <ul style="list-style-type: none"> ・ 基本理念 ・ 個人情報保護法とは
	10～11時	【家事講座】 <ul style="list-style-type: none"> ・ 家事とは ・ 洗濯の基本 ・ 食の基本 ・ 掃除の基本
	11～12時 (30分昼食休憩)	【子育て講座】 <ul style="list-style-type: none"> ・ 子育ての基本知識 ・ 子どもの権利と付き合い方 ・ 成長の目安 ・ 排泄と注意事項 ・ 病気や体調に応じた食事
	12時30分～1時30分	【介護講座】 <ul style="list-style-type: none"> ・ 介護保険 ・ 高齢者の栄養と食事 ・ 排泄と入浴のポイント ・ 車椅子の扱い方 ・ 認知症とは ・ ボディメカニクス原理
	1時30分～2時30分	【応急手当講座】 <ul style="list-style-type: none"> ・ 応急手当の基礎知識と注意点 ・ 応急手当手順 ・ 救助活動10の法則 ・ 応急手当における法律と倫理
	2時30分～3時30分	【防災と介助講座】 <ul style="list-style-type: none"> ・ 災害とは ・ 避難場所 ・ 自助、共助、公助 ・ 地震時の対応 ・ 水害時の対応 ・ 津波時の対応